

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit im Westen 8.30 - 10 Uhr</b>		<b>Fit im Westen 8.30 - 10 Uhr</b>		<b>Fit im Westen 8.30 - 10 Uhr</b>
<b>Fit im Westen 17-18.30 Uhr</b>		<b>Golden Workout (Einstieg für Fit im Westen) 17-18.30 Uhr</b>		
		<b>Fit im Westen 18.15 -19.45 Uhr</b>		
<b>Klassisches PT Training</b> Zielumsetzung von Muskelaufbau, Körperhaltung, Ausdauerverbesserung, Sportspezifisches Training TERMINVEREINBARUNG telefonisch oder Email				
<b>Golden Workout</b>	<b>Optimaler Einstieg für alle, die  wieder sportlich aktiv werden,  Gewicht verlieren und langsamer  die Fitnesskarriere starten wollen.</b>	<b>Fit im Westen</b>	Functional Training für jeden der fitter werden möchte. Ganzkörpertraining mit wöchentlicher Abwechslung. Vorallem Sportfreunde, die sich gerne auspowern, kommen hier voll und ganz auf ihre Kosten.	