



**MARTINA EBERL**  
COACHING

Newsletter No. 2

Es gibt viel zu erzählen

„Seven Tees Golf“ auf 2G



**SEVEN  
TEES**

**GOLF & BAR**

---

Bis zum **07. April** werde ich voraussichtlich noch bei „Seven Tees Golf&Bar“ untergebracht sein.

Falls der Sommer unerwartet im März schon ausbrechen sollte, würde ich allen gebuchten Stunden Bescheid geben. Deshalb bitte **nicht** separat anfragen. **Wenn keine Nachricht kommt, bleiben wir indoor.**

Location

Seven Tees Golf and Bar, Taunusstr. 23, 80807 München

<https://goo.gl/maps/k3BRga34MBgrJ2Zp7>

## Es sind Golf- und Fitnessstunden bis Mitte Juni geöffnet

Mein „Birdiecoach“ ist nun bis zum Ende der Pfingstferien geöffnet.

Viele von Euch werden geschockt sein, dass nur noch so wenig Stunden verfügbar sind, jedoch haben alle meine Zehnerkarten-Schüler und die für Weihnachten erworbenen Gutscheine, Vorbuchungsrecht und durften sich Stunden vorab einbuchen.

### Meine Arbeitstage Golf Indoor bis 07.04.:

#### **Seven Tees Bar & Golf**

Dienstag / Donnerstag/ Sonntag 13.03. + 03.04.

### Meine Arbeitstage Fitness bis Anfang April:

#### **Fit im Westen**

Montag            8.00 – 9.30 Uhr  
                         17.00 – 18.30 Uhr

Mittwoch        7.30 – 9.00 Uhr

Freitag           7.30 – 9.00 Uhr

**Osterferien:            Robinson Experten Woche „Quinta da Ria“**

**Es sind nur noch wenige Plätze frei in jedem Camp.  
Alle Infos findet Ihr hier in dieser Mail im Anhang!  
Anmeldungen direkt im Golfbüro „Quinta da Ria“**

## Arbeitszeiten ab 25.04.22

### **Golf: Golfclub München West – Odelzhausen**

Dienstag: 9.00 / 10.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch: 10.00 - 16.00 Uhr (Ausnahmen möglich)  
Donnerstag: 9.00 / 10.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 10.00 – 13.00/ 14.00 Uhr

Wochenenden: keine regelmäßigen Öffnungen

Wochenendtermine bis Mitte Juni:

Samstag	30.04.	10.00 – 18.00 Uhr
Samstag	07.05.	10.00 – 18.00 Uhr

**Im Anhang findet Ihr die Auflistung aller Kurse (viele Neue) und aktuelle Preisliste für den Golfunterricht. Ebenfalls auch die Auflistung privater Intensivtage für zwei Personen.**

Die ersten Termine der „Intensivtage“ und „Basictage“ findet Ihr im „Birdiecoach“ zu buchen.

Die Termine für die Kurzspiel- und Driverkurse kommen vermehrt im Sommer.

### Arbeitszeiten Fitness ab Ende April:

Montag 8.00 -9.30 Uhr  
17.00 – 18.30 Uhr

## Final geplante Reisen / Wochenenden 2022

Robinson Club „Quinta da Ria“  
Portugal - Ostern

15./16./17.04.22      oder      19./20./21.04.22

Die Inhalte der Tage findet Ihr hier im Anhang.  
Anmeldung über Robinson Golfbüro bei Matthias Kleine  
golf.quintadaria@robinson.com

### Vorankündigung:

#### Stockholm Spielreise

#### ACHTUNG Terminänderung:

22.08.- 26.08.22

5 Top – Tourplätze  
Rund um Stockholm

Anreise individuell:      20./21.08

Abreise individuell:      27./28.08

Handicap 25 und besser

Spielreise – keine Trainingsreise!

Bei Interesse gerne Mail an mich!

## Wochenend-Camps im Golfresort „Das Achentäl“

Termine:      27.-29.05.22

08.-10.07.22

Infos findet Ihr hier im Anhang

Anmeldung direkt über das Golfbüro  
im Golfresort Achentäl

## SPRINGERLISTE – Für alle die mehr Stunden haben möchten

Für alle diejenigen, die gerne Coachingeinheiten haben möchten, aber nicht mehr genügend freie Slots sehen können:

Seit mehreren Jahren gibt es die SPRINGERLISTE, die sich wirklich für viele Schüler bewährt hat. Wenn man ein bisschen spontan sein kann steht die Chance, freie abgesagte Slots zu bekommen, sehr hoch!

Wegen Covid und auch anderen Gründen werden mir immer wieder Stunden mit ein paar Tagen Vorlaufzeit abgesagt, die ich gerne mit Springern auffülle.

Alle Springer bekommen eine Email mit Infos zur freigewordenen Stunde, die man sich dann bitte SELBSTSTÄNDIG auf Birdiecoach schnappen muss.

**Bitte keine Mails an mich zurückschreiben!**

Falls Ihr auf die Springerliste wollt, schreibt mir gerne eine Email mit dem Betreff: „Springerliste“.

Falls Ihr das schon mal gemacht habt, bleibt Ihr selbstverständlich auf diesem feinen Verteiler!

## Meine Partner

### J.Lindeberg

Stolz wie Bolle bin ich über diesen neuen Partner. Jeder kennt ihn, bzw. diese fantastische Brand. Wie die Faust auf's Auge passt dieser Style zu mir. Und nicht nur liebe ich den sportlichen, schlichten, skandinavischen Stil, auch meine heimlichen Fashionliebe kommt komplett auf ihre Kosten.

Ich freu mich mega!

Sämtliche Kombis, Styles und Farben könnt Ihr auf meiner Instastory Rubrik „JLindeberg“ sehen und natürlich in meinen neuen YouTube-Videos.



## HIO – Fitting

Auch wir bleiben uns treu. Mein jahrelanger Partner HIO-Fitting bietet mir persönlich und natürlich all meinen Schülern eine absolut professionelle Betreuung bzgl. neues oder Anpassung des eigenen Equipments. Für mich ist es das beste Fitting und Beratung, was es hier zu Lande gibt.

Ehrlichkeit und Professionalität beeindruckten mich jedes Mal, egal ob es um die Schläger meiner Schüler oder meine Eigenen geht!

Gebt mir einfach vorab Bescheid, wenn Ihr Euch entscheidet HIO zu besuchen und nennt mich als Eure Quelle. Ich bekomme danach alle Infos zu Eurem Fitting und Equipment auf „CC“ in Eurer Feedbackmail mitgeteilt! Somit sparen wir uns Zeit im Training um über die neuen Schläger zu sprechen bzw. wie das Fitting gelaufen ist! Als gute Coach möchte ich über alles Bescheid wissen!





## Me and my Trackman

Es war nur eine Frage der Zeit, dass ich mir einen Launch Monitor zulegen würde. Nachdem ich jetzt seit Ende Oktober in den Genuß kam, mit dem Trackman arbeiten zu dürfen und sehen zu können, auf welchem nächsten Level mein Coaching stattfinden kann, war für mich klar, dass dieses Investment in meine Arbeit und Euer Training nicht mehr lange auf sich warten lassen wird.

Und jetzt vor einer Woche war es so weit: Mein Trackman wurde mir geliefert. Lasst Euch überraschen, wie cool das Sommertraining damit wird, mit Kameras und Touchscreen kann jeder Schlag noch besser und genauer analysiert werden. Ich freu mich darauf, Euch alles bald outdoor zeigen zu können!





## Mein Reisepartner – egal wohin die Reise geht

Seit mehr als sieben Jahren sind sie jetzt meine Schüler und seit letztem Jahr, auch meine Partner in Hinsicht Reiseplanungen und Beratung.

Das Reisebüro der Familie Mäx in Forchheim erfüllt jeden Reisewunsch, egal ob Golf oder ohne Golf, privat, geschäftlich, Clubreise, Hotelreise, Backpacking etc. pp. Die gesamte Familie kennt sich 1A aus und kann zu allen Fragen Antworten geben. Vor allem für Golfer eine großartige Adresse, sich den nächsten Urlaub von echten Profis planen und mitgestalten zu lassen.

<https://www.reisefamiliemaex.de>



## Vortrag/ Interview über Ernährung auf dem Golfplatz

Am 06.04.22 um 16 Uhr habe ich die Ehre zusammen mit Frau Dr. Alexa Iwan, bekannt aus vielen TV Shows, einen Vortrag für „Norsan“ Omega 3 Öle zu halten. Wir würden uns freuen, wenn Ihr reinschaut!

Anmeldung klappt direkt über diesen Link:

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/5116413765394/WN\\_qxaysLXfSK-a3Lna3fGa2w](https://us06web.zoom.us/webinar/register/5116413765394/WN_qxaysLXfSK-a3Lna3fGa2w)

### „Abschlag“ – Clevere Ernährung für Golfer\*innen

06. April 2022 um 16:00 Uhr

*\*das Seminar richtet sich an Fachkolleg\*innen*



Dozentinnen: Ernährungswissenschaftlerin *Dr. Alexa Iwan*,  
Golferin & Coachin *Martina Eberl*

NORSAN

## Superspeedsticks und Speedmesser

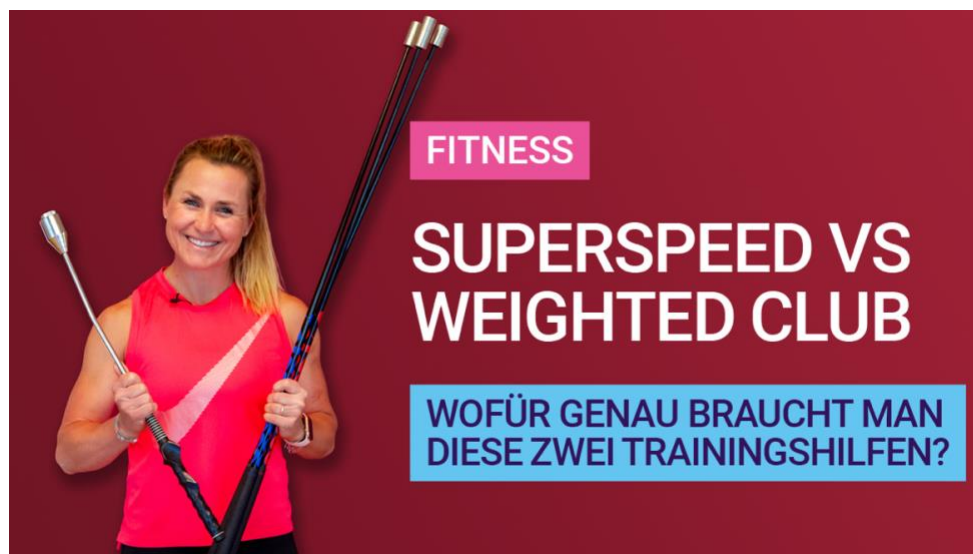
Das beste Training um Eure Schlägerkopfgeschwindigkeit zu erhöhen, bleiben die SuperSpeedsticks.

Wie Ihr richtig damit trainiert, findet Ihr auf meinem YouTube Channel **Martina Eberl Coaching**.

<https://youtu.be/nXRYDpm9DUU>

Zum „Bestprice“ könnt Ihr die Sticks bei mir im Shop unter:

[http://martina-eberl-coaching.com/?page\\_id=1845](http://martina-eberl-coaching.com/?page_id=1845) bestellen.



## Youtube – im Frühling gibt es einen 2. Kanal

Längst sind wieder die „wahren“ Videos gestartet. Golf, Golf und nochmals Golf steht auf dem Programm.

Ab dem Frühjahr wird es einen zweiten Kanal geben, und zwar auf Englisch. Wir werden mit sämtlichen Basicthemen wieder starten. Aber keine Angst, der deutsche Kanal wird weiterhin laufen, auch weiterhin geupdated mit stetigem neuen Content.

Falls Ihr Fragen und Anregungen habt, ich freu mich immer für neue Ideen!

<https://www.youtube.com/c/MartinaEberlCoaching/videos>



## In der Pipeline....

Die Finalisierung der neuen Homepage

[www.martina-eberl-coaching.com](http://www.martina-eberl-coaching.com)

neuer Style mit wunderbarer Übersicht meines Angebots.

## Neue Partner

Seit gespannt auf weitere neue Partner!  
Bis jetzt kann ich Euch so viel verraten:

- In Zukunft werde ich den besseren Durchblick haben
- Ab Pfingsten könnt Ihr mit mir in **Südtirol** in einem absoluten High-End Resort die Schläger schwingen. Ich freue mich wahnsinnig Euch einen neuen Partner im nächsten NL vorstellen zu können mit einem 2 x Drei-Tages- Camp in Südtirol vom 04.-11.04.22

Also falls Ihr in diesem Zeitraum gern mitkommen wollt, markiert Euch diese Woche schon mal in **PINK** 😊

- Der „Performance Day“ ist in finalisierender Ausarbeitung genauso wie meine neuen Vorträge über „Mentale Stärke“